HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | | **Osoby odpowiedzialne** | **Dokumentacja** |
| **Kształtowanie i upowszechnianie zachowań prozdrowotnych i zwiększenie aktywności fizycznej** | | | | | |
| **Podejmowanie działań mających na celu poprawę kondycji fizycznej i zdrowia wychowanków.** | Dzień Sportu Szkolnego. | | VI 2019r. | L.Dudzicka  M.Michalska  A.Pogorzelska  R.Wiśniewski  K.Kosakowska | ogłoszenie |
| Reprezentowanie placówki  na zawodach wojewódzkich  i ogólnopolskich wg harmonogramu startów. | | 2018/2019r. | L.Dudzicka  K.Kosakowska  R.Wiśniewski  członkowie sekcji sportowej „Błyskawica” O.S. | listy uczestników |
| Szkolny Turniej Badmintona. | | 2018/2019r. | L.Dudzicka, R.Wiśniewski | listy uczestników |
| Szkolny Turniej Tenisa Stołowego. | | 2018/2019r. | L.Dudzicka, R.Wiśniewski | listy uczestników |
| Zachęcanie do aktywnego udziału  w zajęciach sekcji sportowej i na lekcjach wych. fiz. | | 2018/2019r. | nauczyciele w-f ,  gimnastyki korekcyjnej | wpisy  w dziennikach i zeszytach obserwacji |
| „Aktywnie wiosną” - zabawy na świeżym powietrzu. | | V.2019r | M.Modzelewska, E.Bańkowska, M.Kamiński, K.Miszczuk | zapis w dzienniku |
| Udział w dodatkowych zajęciach sportowych typu siłownia, | | 2018/2019 | M.Kamiński, K.Miszczuk, | zapis w dzienniku |
| Fitness. | | III.2019r | B.Skrzypkowska | zapis w dzienniku |
| Wyjazd na siłownię. | | II semestr | M.Modzelewska, E.Bańkowska, M.Kamiński, | zapis w dzienniku |
| Gimnastyka wieczorna. | | I semestr | K.Miszczuk  M.Modzelewska, E.Bańkowska, | zapis w dzienniku |
| **Troska o higienę osobistą i otoczenia** | Utrwalanie podstawowych zasad higieny osobistej, kształtowanie właściwych nawyków higienicznych ze szczególnym uwzględnieniem okresu dojrzewania. | | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Przygotowanie wychowanków  do samodzielnego wykonywania codziennych czynności samoobsługowych:   * przestrzegania codziennej toalety porannej i wieczornej, * regularnej zmiany bielizny osobistej i dbania o jej czystość. | | 2018/2019 | pielegniarka  wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Uczenie dbałości o estetyczny i schludny wygląd. Kształtują umiejętności doboru stroju stosownie do okoliczności  i panującej aury. | | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Angażowanie wychowanków do udziału w zajęciach gospodarczo- porządkowych. | | 2018/2019 | wychowawcy | Zapis  w dzienniku |
| Konkurs czystości | | 2018/2019 | E.Konarzewska, B.Skrzypkowska | sprawozdanie |
| **Uczenie zasad bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach i ćwiczeniach ruchowych, zdrowego współzawodnictwa.** | Zumba Fitness –zajęcia z instruktorką zumby | | V.2019r. | M.Lipska | sprawozdanie |
| IV Mistrzostwa Internatu w Tenisie Stołowym | | XI.2018r. | E.Bańkowska  M. Modzelewska  M. Kawiński  K. Miszczuk | sprawozdanie |
| Gry i zabawy.  Organizowanie i udział w spotkaniach typu: spotkania integracyjne, dyskoteki.  Aktywny udział w sekcjach. | | 2018/2019r. | Wychowawcy opiekunowie sekcji | Zapisy w dziennikach |
| Roztańczony internat- zajęcia z Mistrzem Polski w tańcu nowoczesnym hip hop.  Otwarte Mistrzostwa w Tańcu o Puchar Kierownika Internatu. | | 2018/2019r. | M.Gwiazdowska  M.Lipska  M.Gwiazdowska  M.Lipska | Sprawozdanie |
| **Znaczenie badań profilaktycznych** | Organizowanie turnusu rehabilitacyjnego. | | 2018/2019r. | wicedyrektor | dokumentacja turnusu |
| Organizacja badań lekarskich na terenie ośrodka. | | 2018/2019r. | pielęgniarka | dokumentacja medyczna |
| **Dbanie o środowisko i rozbudzanie szacunku do świata przyrody** | Udział w akcji zbierania plastikowych nakrętek, makulatury. | | 2018/2019r. | SU, pedagog,  wychowawcy klas | ogłoszenie |
| Przeprowadzenie akcji „Elektrośmieci”. | | X- XI.2018r. | A.Pogorzelska  L.Dudzicka  Samorząd Uczniowski | ogłoszenie |
| Dokarmianie ptaków zimą. | | 2018/2019r. | wychowawcy klas  K.Boćkowska  G.Szeligowska | gazetka tematyczna |
| Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata”. | | IX 2018r. | K. Boćkowska | ogłoszenie |
| Jestem, jesteśmy EKO- SP z.e.t./ SSPP/ Gim | | IV.2019r. | B.Kaczyńska  J.Gostkowska  E.Godlewska  M. Michalska  A.Sutkowska | ogłoszenie, informacja na fanpage |
| Quiz wiedzy ekologicznej- „Święto Ziemi” | | IV 2018r. | K. Boćkowska, zespół matematyczno-przyrodniczy | ogłoszenie |
| Pierwszy Dzień Wiosny- akcja „ubieramy się w wiosenne kolory”. | | III.2019r. | A.Pogorzelska  L.Dudzicka  D.Sroka  Samorząd Uczniowski | ogłoszenie |
| Ekologiczny przedszkolak. | | IV.2019r. | M.Szarkowska  M.Matynka  G.Ratyńska | ogłoszenie |
| Spotkanie z leśnikiem. | | X.2018r. | I.Gawkowska  B.Kaczyńska | ogłoszenie |
| **Kształtowanie umiejętności dbania**  **o własne bezpieczeństwo**  **w relacjach z innymi** | Systematyczne monitorowanie zachowań i relacji wewnątrzklasowych, szkolnych pomiędzy uczniami. | | 2018/2019r. | B.Borkowska  A.Dąbrowska  wychowawcy klas  wicedyrektor | zeszyty obserwacji |
| Wyposażenie nauczycieli w wiedzę i umiejętności do:  - podejmowania poprawnych reakcji w sytuacjach kryzysowych,  - stosowania w sytuacjach koniecznych procedury Niebieskiej Karty | | 2018/2019r. | dyrekcja  A.Dąbrowska | zarządzenia dyr.  spis procedur  dokumentacja pedagoga |
| **Zapoznanie uczniów**  **z zasadami zdrowego odżywiania się.** | Akcja „Śniadanie daje moc”. | | XI.2018 | M.Groman  J.Baranek | ogłoszenie  ogłoszenie |
| Propagowanie zdrowego odżywiania-warsztaty kulinarne. | |  | J.Gostkowska, K.Boćkowska, A.Sutkowska | ogłoszenie, informacja na funpage |
| Zajęcia kulinarne | | 2018/2019 | sekcja kulinarna | sprawozdanie |
| Dostosowanie organizacji dożywiania uczniów do wymogów higieny i bezpieczeństwa oraz przepisów prawa. | | 2018/2019r. | wychowawcy klas  wicedyrektor | zaświadczenia lekarskie z wskazaniami dietetycznymi |
| **Podniesienie poczucia bezpieczeństwa uczniów w drodze do szkoły**  **i ze szkoły oraz na terenie ośrodka** | Spotkania z policjantem (pogadanka, zajęcia z zakresu ruchu drogowego, bezpiecznych ferii i wakacji), straży pożarnej, PSSE oraz KRUS, gazetki tematyczne. | | 2018/2019r. | pedagog,  nauczyciele | dokumentacja pedagoga, wpisy w dziennikach lekcyjnych |
| Konkurs plastyczny „Moje bezpieczne wakacje”. | | VI 2019r. | B.Danowska,  I. Gawkowska,  M. Dąbrowska | ogłoszenie, regulamin |
| Konkurs plastyczny „Jestem bezpieczny na drodze”. | | V/VI 2019r. | E. Godlewska  L. A.Gontarz  B. Kaczyńska | ogłoszenie, regulamin |
| Wdrażanie procedur postępowania  w sytuacjach kryzysowych np. atak terrorystyczny, napaść, podłożenie bomby itp. – próbna ewakuacja. | | 2018/2019r. | dyrekcja | dokumentacja |
| Zapewnienie bezpieczeństwa uczniom w czasie przerw międzylekcyjnych poprzez zwiększenia liczby dyżurujących n-li. | | 2018/2019r. | wicedyrektor | harmonogram dyżurów |
| Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć organizowanych przez szkołę, w tym rejestracja wyjść poza budynek szkolny. | | 2018/2019r. | nauczyciele | rejestr wyjść |
| Pogłębianie umiejętności nauczycieli w zakresie organizacji wycieczek szkolnych i krajoznawstwa – aktualizacja regulaminu wycieczek szkolnych. | | 2018/2019r. | wicedyrektor | regulamin wycieczek wraz z załącznikami |
| Organizowanie szkolnych wycieczek przedmiotowych, krajoznawczo-turystycznych, wyjazdów na zawody, konkursy, festiwale, przeglądy itp. | | 2018/2019r. | nauczyciele | harmonogram wycieczek - załącznik nr 2 |
| Kontrola przestrzegania zasad ochrony danych osobowych uczniów- zgłaszanie na konkursy, zawody. | | 2018/2019r. | nauczyciele | karty zgłoszeń, listy wyjazdowe |
| Przestrzeganie zasad „Strategii szkolnej w zakresie działań wychowawczych, profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych w celu zapewniania bezpieczeństwa uczniom”. | | 2018/2019r. | Dyrekcja,  pedagog,  psycholog,  pielęgniarka | strategie szkolne –procedury postępowania  w szkole |
| Miś policjant w przedszkolu- jestem bezpieczny na drodze. | | X.2019r. | M.Szarkowska  M.Matynka  G.Ratyńska | ogłoszenie |
|  | Uczenie zasad ruchu drogowego i przestrzegania przepisów. | | 2018/2019  2018/2019 | wychowawcy  wychowawcy | zapis w dzienniku  zapis w dzienniku |
| Uczenie podstawowych umiejętności dotyczących udzielania pierwszej pomocy. | | V.2019r | B.Skrzypkowska | zapis w dzienniku |
| Zapoznanie wychowanków z negatywnym wpływem na zdrowie środków psychoaktywnych i czym grożą uzależnienia: nikotynizm, alkoholizm i narkomania. | | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| **Propagowanie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie** | | | | | |
| **Zapoznanie z koncepcją i propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie w społeczności ośrodka.** | Zajęcia edukacyjne | 2018/2019 | | zespół | zapis w dzienniku |
| Zajęcia wychowawcze | 2018/2019 | | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Gazetka informacyjna | 2018/19 | | Zespół |  |
| Prowadzenie zakładki na stronie internetowej Ośrodka | 2018? | | Zespół |  |
| Szkolenie rady pedagogicznej z koncepcji SzPZ | X.2018 | | Dyrekcja | protokół z rady pedagogicznej |

**HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ**

**ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**