HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **Osoby odpowiedzialne**  | **Dokumentacja** |
| **Kształtowanie i upowszechnianie zachowań prozdrowotnych i zwiększenie aktywności fizycznej** |
| **Podejmowanie działań mających na celu poprawę kondycji fizycznej i zdrowia wychowanków.** | Dzień Sportu Szkolnego. | VI 2019r.  | L.DudzickaM.MichalskaA.PogorzelskaR.WiśniewskiK.Kosakowska | ogłoszenie |
|  Reprezentowanie placówki na zawodach wojewódzkich i ogólnopolskich wg harmonogramu startów. | 2018/2019r. | L.DudzickaK.KosakowskaR.Wiśniewskiczłonkowie sekcji sportowej „Błyskawica” O.S. | listy uczestników |
| Szkolny Turniej Badmintona. | 2018/2019r. | L.Dudzicka, R.Wiśniewski | listy uczestników |
| Szkolny Turniej Tenisa Stołowego. | 2018/2019r. | L.Dudzicka, R.Wiśniewski | listy uczestników |
| Zachęcanie do aktywnego udziału w zajęciach sekcji sportowej i na lekcjach wych. fiz. | 2018/2019r. | nauczyciele w-f ,gimnastyki korekcyjnej | wpisy w dziennikachi zeszytach obserwacji |
| „Aktywnie wiosną” - zabawy na świeżym powietrzu. | V.2019r | M.Modzelewska, E.Bańkowska, M.Kamiński, K.Miszczuk | zapis w dzienniku |
| Udział w dodatkowych zajęciach sportowych typu siłownia, | 2018/2019 | M.Kamiński, K.Miszczuk, | zapis w dzienniku |
| Fitness. | III.2019r | B.Skrzypkowska | zapis w dzienniku |
| Wyjazd na siłownię. | II semestr | M.Modzelewska, E.Bańkowska, M.Kamiński, | zapis w dzienniku |
| Gimnastyka wieczorna. | I semestr | K.MiszczukM.Modzelewska, E.Bańkowska, | zapis w dzienniku |
| **Troska o higienę osobistą i otoczenia** | Utrwalanie podstawowych zasad higieny osobistej, kształtowanie właściwych nawyków higienicznych ze szczególnym uwzględnieniem okresu dojrzewania. | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Przygotowanie wychowanków do samodzielnego wykonywania codziennych czynności samoobsługowych:* przestrzegania codziennej toalety porannej i wieczornej,
* regularnej zmiany bielizny osobistej i dbania o jej czystość.
 | 2018/2019 | pielegniarkawychowawcy | zapis w dzienniku |
| Uczenie dbałości o estetyczny i schludny wygląd. Kształtują umiejętności doboru stroju stosownie do okoliczności  i panującej aury. | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Angażowanie wychowanków do udziału w zajęciach gospodarczo- porządkowych.  | 2018/2019 | wychowawcy | Zapis w dzienniku |
| Konkurs czystości | 2018/2019 | E.Konarzewska, B.Skrzypkowska | sprawozdanie |
| **Uczenie zasad bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach i ćwiczeniach ruchowych, zdrowego współzawodnictwa.** | Zumba Fitness –zajęcia z instruktorką zumby | V.2019r. | M.Lipska | sprawozdanie |
| IV Mistrzostwa Internatu w Tenisie Stołowym | XI.2018r. | E.BańkowskaM. ModzelewskaM. KawińskiK. Miszczuk | sprawozdanie |
| Gry i zabawy.Organizowanie i udział w spotkaniach typu: spotkania integracyjne, dyskoteki.Aktywny udział w sekcjach. | 2018/2019r. | Wychowawcy opiekunowie sekcji | Zapisy w dziennikach |
| Roztańczony internat- zajęcia z Mistrzem Polski w tańcu nowoczesnym hip hop.Otwarte Mistrzostwa w Tańcu o Puchar Kierownika Internatu. | 2018/2019r. | M.GwiazdowskaM.LipskaM.GwiazdowskaM.Lipska | Sprawozdanie |
| **Znaczenie badań profilaktycznych** | Organizowanie turnusu rehabilitacyjnego. | 2018/2019r. | wicedyrektor | dokumentacja turnusu |
| Organizacja badań lekarskich na terenie ośrodka. | 2018/2019r. | pielęgniarka | dokumentacja medyczna |
| **Dbanie o środowisko i rozbudzanie szacunku do świata przyrody** | Udział w akcji zbierania plastikowych nakrętek, makulatury. | 2018/2019r. | SU, pedagog,wychowawcy klas | ogłoszenie |
| Przeprowadzenie akcji „Elektrośmieci”. | X- XI.2018r. | A.PogorzelskaL.DudzickaSamorząd Uczniowski | ogłoszenie |
| Dokarmianie ptaków zimą. | 2018/2019r. | wychowawcy klasK.BoćkowskaG.Szeligowska | gazetka tematyczna |
| Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata”. | IX 2018r. | K. Boćkowska | ogłoszenie |
| Jestem, jesteśmy EKO- SP z.e.t./ SSPP/ Gim | IV.2019r. | B.KaczyńskaJ.GostkowskaE.GodlewskaM. MichalskaA.Sutkowska | ogłoszenie, informacja na fanpage |
| Quiz wiedzy ekologicznej- „Święto Ziemi” | IV 2018r. | K. Boćkowska, zespół matematyczno-przyrodniczy | ogłoszenie |
| Pierwszy Dzień Wiosny- akcja „ubieramy się w wiosenne kolory”. | III.2019r. | A.PogorzelskaL.DudzickaD.SrokaSamorząd Uczniowski | ogłoszenie |
| Ekologiczny przedszkolak. | IV.2019r. | M.SzarkowskaM.MatynkaG.Ratyńska | ogłoszenie |
| Spotkanie z leśnikiem. | X.2018r. | I.GawkowskaB.Kaczyńska | ogłoszenie |
| **Kształtowanie umiejętności dbania****o własne bezpieczeństwo****w relacjach z innymi** | Systematyczne monitorowanie zachowań i relacji wewnątrzklasowych, szkolnych pomiędzy uczniami. | 2018/2019r. | B.BorkowskaA.Dąbrowskawychowawcy klaswicedyrektor | zeszyty obserwacji |
| Wyposażenie nauczycieli w wiedzę i umiejętności do:- podejmowania poprawnych reakcji w sytuacjach kryzysowych,- stosowania w sytuacjach koniecznych procedury Niebieskiej Karty | 2018/2019r. | dyrekcjaA.Dąbrowska | zarządzenia dyr.spis procedurdokumentacja pedagoga |
| **Zapoznanie uczniów** **z zasadami zdrowego odżywiania się.** | Akcja „Śniadanie daje moc”. | XI.2018 | M.GromanJ.Baranek | ogłoszenieogłoszenie |
| Propagowanie zdrowego odżywiania-warsztaty kulinarne. |  | J.Gostkowska, K.Boćkowska, A.Sutkowska | ogłoszenie, informacja na funpage |
| Zajęcia kulinarne | 2018/2019 | sekcja kulinarna | sprawozdanie |
| Dostosowanie organizacji dożywiania uczniów do wymogów higieny i bezpieczeństwa oraz przepisów prawa. | 2018/2019r. | wychowawcy klaswicedyrektor | zaświadczenia lekarskie z wskazaniami dietetycznymi |
| **Podniesienie poczucia bezpieczeństwa uczniów w drodze do szkoły** **i ze szkoły oraz na terenie ośrodka** | Spotkania z policjantem (pogadanka, zajęcia z zakresu ruchu drogowego, bezpiecznych ferii i wakacji), straży pożarnej, PSSE oraz KRUS, gazetki tematyczne. | 2018/2019r. | pedagog,nauczyciele | dokumentacja pedagoga, wpisy w dziennikach lekcyjnych |
| Konkurs plastyczny „Moje bezpieczne wakacje”. | VI 2019r. | B.Danowska,I. Gawkowska,M. Dąbrowska | ogłoszenie, regulamin |
| Konkurs plastyczny „Jestem bezpieczny na drodze”. | V/VI 2019r. | E. GodlewskaL. A.GontarzB. Kaczyńska | ogłoszenie, regulamin |
| Wdrażanie procedur postępowania w sytuacjach kryzysowych np. atak terrorystyczny, napaść, podłożenie bomby itp. – próbna ewakuacja.  | 2018/2019r. | dyrekcja | dokumentacja |
| Zapewnienie bezpieczeństwa uczniom w czasie przerw międzylekcyjnych poprzez zwiększenia liczby dyżurujących n-li. | 2018/2019r. | wicedyrektor | harmonogram dyżurów |
| Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć organizowanych przez szkołę, w tym rejestracja wyjść poza budynek szkolny. | 2018/2019r. | nauczyciele | rejestr wyjść |
| Pogłębianie umiejętności nauczycieli w zakresie organizacji wycieczek szkolnych i krajoznawstwa – aktualizacja regulaminu wycieczek szkolnych. | 2018/2019r. | wicedyrektor | regulamin wycieczek wraz z załącznikami |
| Organizowanie szkolnych wycieczek przedmiotowych, krajoznawczo-turystycznych, wyjazdów na zawody, konkursy, festiwale, przeglądy itp. | 2018/2019r. | nauczyciele | harmonogram wycieczek - załącznik nr 2 |
| Kontrola przestrzegania zasad ochrony danych osobowych uczniów- zgłaszanie na konkursy, zawody.  | 2018/2019r. | nauczyciele | karty zgłoszeń, listy wyjazdowe |
| Przestrzeganie zasad „Strategii szkolnej w zakresie działań wychowawczych, profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych w celu zapewniania bezpieczeństwa uczniom”. | 2018/2019r. | Dyrekcja,pedagog,psycholog,pielęgniarka  | strategie szkolne –procedury postępowaniaw szkole |
| Miś policjant w przedszkolu- jestem bezpieczny na drodze. | X.2019r. | M.SzarkowskaM.MatynkaG.Ratyńska | ogłoszenie |
|  | Uczenie zasad ruchu drogowego i przestrzegania przepisów. | 2018/20192018/2019 | wychowawcywychowawcy | zapis w dziennikuzapis w dzienniku |
| Uczenie podstawowych umiejętności dotyczących udzielania pierwszej pomocy. | V.2019r | B.Skrzypkowska | zapis w dzienniku |
| Zapoznanie wychowanków z negatywnym wpływem na zdrowie środków psychoaktywnych i czym grożą uzależnienia: nikotynizm, alkoholizm i narkomania. | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| **Propagowanie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie** |
| **Zapoznanie z koncepcją i propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie w społeczności ośrodka.** | Zajęcia edukacyjne | 2018/2019 | zespół | zapis w dzienniku |
| Zajęcia wychowawcze | 2018/2019 | wychowawcy | zapis w dzienniku |
| Gazetka informacyjna | 2018/19 | Zespół |  |
| Prowadzenie zakładki na stronie internetowej Ośrodka | 2018? | Zespół |  |
| Szkolenie rady pedagogicznej z koncepcji SzPZ | X.2018 | Dyrekcja | protokół z rady pedagogicznej |

**HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ**

**ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**