

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI PROGRAMU SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W ZAKRESIE
KULTURY FIZYCZNEJ**

"ŚLADAMI MISTRZÓW"

II SEMESTR 2016/2017



WARSZAWA 2016/2017

- **DZIAŁANIA
ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA
DLA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W
WARSZAWIE.**



WARSZAWA 2016 /2017

II semestr

WIZYTA DELEGACJI SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 312 NA GROBIE KAMILI SKOLIMOWSKIEJ.

18.02.2017 roku mija kolejna rocznica śmierci naszej patronki obiektów sportowych Kamili Skolimowskiej. Wszyscy pamiętamy, jak podczas olimpiady w Sydney zdobyła złoty medal w rzucie młotem. Najmłodsza Mistrzyni Olimpijska, wspaniała sportsmenka i osoba o wielkim sercu. A dla uczniów SP 312 wielki autorytet nie tylko w dziedzinie sportu. Składanie kwiatów na grobie Kamili Skolimowskiej stało się już tradycją naszej szkoły.



Dnia 08.02.2017 r. reprezentacja uczniów z klas IV -VI , pani dyrektor Agnieszka Ławida oraz pani Monika Durjasz, złożyła kwiaty pod pamiątkową tablicą umieszczoną przy rondzie noszącym im. Kamili Skolimowskiej, a także na grobie sportsmenki na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.



SPOTKANIE Z ANITĄ WŁODARCZYK

Dnia 10.02.2017 r. naszą kolorową szkołę na Gocławiu odwiedził nie lada gość. Reprezentantka Polski, złota medalistka Olimpijska, rekordzistka świata i niekwestionowana królowa lekkiej atletyki - *Anita Włodarczyk*.



Wizyta tak wspaniałego gościa, była dla wszystkich naprawdę ogromnym przeżyciem. Spotkanie wzbudziło wiele emocji - był śmiech, radość i łzy wzruszenia. Szczególny powód do dumy mieli uczniowie - sportowcy SP 312, którzy otrzymali stypendia sportowe programu SKS - Szkoła Królowej Sportu 2016.



Wyróżnienia te wręczyła Anita Włodarczyk wspólnie z przedstawicielką Fundacji PZU i p. Anna Herbą, menagerem fundacji Kamili Skolimowskiej, patronki obiektów sportowych naszej szkoły.



Oto nazwiska stypendystów :

Nicola Tujaka klasa 5C
Wiktoria Gąsiewska klasa 5D
Klaudia Falbowska klasa 5F
Agnieszka Strycharz klasa 6D
Julia Żuromska klasa 6B
Mikołaj Stybliński klasa 5C
Paweł Kościaniuk klasa 5D
Kamil Nowak klasa 6D
Mateusz Utrata klasa 6F

Igor Frączkiewicz

absolwent SP 312 (zdobywca I miejsca w Warszawskich biegach przełajowych).

Młodym sportowcom życzymy wielu sukcesów i gratulujemy !



Zapraszamy do obejrzenia relacji z tego spotkania : <http://sport.tvp.pl/tag?tag=Anita+W%C5%82odarczyk>



WIOŚLARSKA LIGA PODSTAWÓWEK W SP 312

Już po raz czwarty ruszyła "Wioślarska Liga Podstawówek"!



09.03.2016 roku w SP 312 rozpoczęła się wielka impreza sportowa zorganizowana przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy nr 2 w Warszawie oraz Gimnazjum nr 20. Jej honorowym patronem jest burmistrz dzielnicy Praga Południe, Pan Tomasz Kucharski.



Wielkie emocje towarzyszyły naszym zawodnikom w walce o medale, dyplomy i nagrody. Łącznie na starcie stanęło 108 uczniów z klas VI.

Poniżej przedstawiamy najlepsze wyniki w kategorii dziewcząt i chłopców.



W kategorii dziewcząt medale zdobyły:

I miejsce – Jagoda Zalejska - 6G (czas: 59,2 s)

II miejsce – Julia Boczoń - 6A (czas: 59,3 s)

III miejsce - Oliwia Żochowska - 6A (czas: 59,3 s)



Ponieważ dziewczęta uzyskały taki sam czas, o miejscu na podium musiały zadecydować dogrywka. Minimalnie lepsza w dogrywce okazała Julia :)

W kategorii chłopców najlepsi okazali się :

I miejsce – Mateusz Stępień - 6G (czas: 52,0 s)

II miejsce – Miłosz Borysiak - 6G (czas: 55,2 s)

III miejsce – Adrian Góra - 6D (czas: 55,8 s)



Mamy nadzieję, że okazały puchar przechodni "Warszawskiej Ligi Podstawówek" trafi w sezonie 2016/2017 do naszej szkoły.





Aktualne wyniki z przeprowadzonych zawodów, można śledzić na stronach internetowych Gimnazjum nr 20 im. Bohaterów Olszynki Grochowskiej w Warszawie (www.gim20.edu.pl), Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego nr 2 (www.mos2.pl) oraz SP 312 (zakładka projekty i innowacje).



Wszystkim startującym gratulujemy prawdziwej sportowej postawy i osiągniętych sukcesów !

Organizator konkursu:
Monika Durjasz
Joanna Skoczek
Katarzyna Piotrowska

WIOŚLARSKA LIGA PODSTAWÓWEK
SEZON 2016/2017
DZIEWCZĘTA SP 312

MIEJSCE	IMIĘ I NAZWISKO	KLASA / SZKOŁA	CZAS
1	Zalejska Jagoda	VI G / SP 312	0:59,2
2	Boczoń Julia	VI A / SP 312	0:59,3
3	Żochowska Oliwia	VI A / SP 312	0:59,3
4	Daniluk Ewelina	VI B / SP 312	1:01,0
5	Lesińska Ola	VI E / SP 312	1:01,4
6	Skolimowska Maria	VI G / SP 312	1:02,2
7	Żuomska Julia	VI B / SP 312	1:02,3
8	Krakowiak Ewa	VI B / SP 312	1:02,5
9	Pięciorek Kasia	VI A / SP 312	1:03,3
10	Serdakowska Anna	VI D / SP 312	1:03,9
11	Ablewicz Ola	VI F / SP 312	1:04,1
12	Stankiewicz Martyna	VI B / SP 312	1:05,4
13	Szczepanik Małgosia	VI D / SP 312	1:05,8
14	Stępień Kasia	VI G / SP 312	1:06,1
15	Czuchaj Paulina	VI D / SP 312	1:06,4
16	Szotyńska Julia	VI D / SP 312	1:07,1
17	Jakoniuk Ola	VI B / SP 312	1:07,5
17	Zdrojewska Natalia	VI E / SP 312	1:07,5
17	Legwand Ewa	VI F / SP 312	1:07,5
20	Sarnowska Patrycja	VI E / SP 312	1:08,0
21	Zdankiewicz Julia	VI D / SP 312	1:08,4
22	Krześniak Asia	VI B / SP 312	1:08,6
23	Kłębokowska Klaudia	VI A / SP 312	1:09,2
24	Mazurkiewicz Marta	VI F / SP 312	1:09,3
24	Strycharz Agnieszka	VI D / SP 312	1:09,3

26	Nasiadka Oliwia	VI D / SP 312	1:09,5
27	Dąbrowska Julia	VI F / SP 312	1:10,1
28	Terlecka Martyna	VI A / SP 312	1:10,3
29	Piotrowska Karolina	VI B / SP 312	1:10,5
30	Hanulak Gabrysia	VI F / SP 312	1:10,7
31	Haligowska Ola	VI G / SP 312	1:11,0
32	Tadeusiak Katarzyna	VI D / SP 312	1:11,2
33	Pakulska Antonina	VI B / SP 312	1:12,0
34	Szczepanik Oliwia	VI B / SP 312	1:12,2
35	Szczepanik Alicja	VI D / SP 312	1:13,0
36	Wyszyńska Maria	VI B / SP 312	1:13,2
37	Kotra Ola	VI A / SP 312	1:13,6
38	Krzykowska Weronika	VI C / SP 312	1:13,7
38	Grynczewska Gabriela	VI G / SP 312	1:13,7
40	Wojtyńska Olga	VI D / SP 312	1:14,9
41	Staruch Julia	VI G / SP 312	1:15,0
42	Kotowicz Ola	VI F / SP 312	1:15,4
42	Osmólska Julia	VI F / SP 312	1:15,4
44	Damaziak Zuzia	VI B / SP 312	1:15,5
44	Stachowicz Weronika	VI E / SP 312	1:15,5
44	Kurpiewska Patrycja	VI F / SP 312	1:15,5
47	Brachacka Gabriela	VI A / SP 312	1:16,2
48	Komorowska Julia	VI D / SP 312	1:16,3
49	Obarzanek Wiktoria	VI F / SP 312	1:17,4
50	Janusz Natalia	VI F / SP 312	1:17,9
51	Muszyńska Wiktoria	VI C / SP 312	1:18,1
52	Krajewska Marta	VI G / SP 312	1:18,3
53	Barlak Ada	VI C / SP 312	1:18,8
54	Krawiec Aleksandra	VI C / SP 312	1:19,0
55	Gwiszcz Hanna	VI D / SP 312	1:19,4

56	Batóg Inga	VI D / SP 312	1:22,4
57	Mroczek Maria	VI F / SP 312	1:22,9
58	Vu Thi Quynh Chi	VI G / SP 312	1:23,1
59	Kumanowska Kaja	VI G / SP 312	1:23,2
60	Sznitko Karolina	VI F / SP 312	1:23,3
61	Dymińska Natalia	VI B / SP 312	1:25,0
62	Napora Wiktoria	VI F / SP 312	1:30,0
63	Rybiańska Weronika	VI F / SP 312	1:30,9
64	Synowiec Ola	VI C / SP 312	1:35,5



WIOŚLARSKA LIGA PODSTAWÓWEK
SEZON 2016/2017
CHŁOPCY – SP 312

MIEJSCE	IMIĘ I NAZWISKO	KLASA / SZKOŁA	CZAS
1	Stępień Mateusz	VI G / SP 312	0:52,0
2	Borysiak Miłosz	VI G / SP 312	0:55,2
3	Góra Adrian	VI A / SP 312	0:55,8
4	Janowski Maciej	VI D / SP 312	0:57,9
5	Rozworski Leon	VI A / SP 312	1:00,0
6	Aleksandrowicz Bartosz	VI A / SP 312	1:01,0
7	Szymański Michał	VI D / SP 312	1:01,1
8	Tokarski Jan	VI D / SP 312	1:01,2
9	Wiśniewski Dawid	VI F / SP 312	1:01,6
10	Wilkołaski Wiktor	VI F / SP 312	1:02,5
10	Pawlik Piotr	VI G / SP 312	1:02,5
12	Marchewka Michał	VI F / SP 312	1:02,8
13	Kotarski Kamil	VI E / SP 312	1:03,3
14	Mazuś Tomasz	VI D / SP 312	1:03,5
15	Dudek Damian	VI F / SP 312	1:04,4
16	Ciesielski Maciek	VI E / SP 312	1:05,9
17	Zadrozny Dawid	VI A / SP 312	1:06,6
18	Król Maciej	VI F / SP 312	1:06,7
19	Kornatka Patryk	VI A / SP 312	1:07.1
20	Kamiński Jakub	VI A / SP 312	1:07,2
21	Suska Kuba	VI E / SP 312	1:07,3
22	Grzeszczuk Jakub	VI E / SP 312	1:07,4
23	Czapski Patryk	VI A / SP 312	1:09,4
24	Nowak Kamil	VI D / SP 312	1:09,6
25	Malinowski Jakub	VI G / SP 312	1:10,6
26	Suska Patryk	VI E / SP 312	1:12,5

27	Wajs Tymek	VI D / SP 312	1:13,1
28	Gołąb Marcel	VI A / SP 312	1:13,8
28	Kajzer Jakub	VI F / SP 312	1:13,8
30	Marcińczyk Damian	VI A / SP 312	1:14,9
31	Jędrzejewski Tomasz	VI A / SP 312	1:15,0
32	Rodek Maciej	VI F / SP 312	1:15,8
33	Jakimowicz Jeremiasz	VI B / SP 312	1:16,7
33	Poznalski Juliusz	VI B / SP 312	1:16,7
35	Utrata Mateusz	VI F / SP 312	1:16,7
36	Myszkowski Krystian	VI F / SP 312	1:17,0
37	Latek Mateusz	VI G / SP 312	1:17,3
38	Porębski Alek	VI A / SP 312	1:18,7
39	Małek Jakub	VI C / SP 312	1:19,7
40	Beczak Jakub	VI C / SP 312	1:21,1
41	Dul Błażej	VI B / SP 312	1:21,8
42	Narkiewicz - Jodko Adam	VI B / SP 312	1:23,0
43	Kubryn Kacper	VI C / SP 312	1:25,0
44	Niemiec Tomasz	VI F / SP 312	1:41,1



WIOŚLARSKA LIGA PODSTAWÓWEK
SEZON 2016/2017
WYNIKI OPEN SP 312

Miejsce	IMIĘ I NAZWISKO	KLASA / SZKOŁA	CZAS
1	Stępień Mateusz	VI G / SP 312	0:52,0
2	Borysiak Miłosz	VI G / SP 312	0:55,2
3	Góra Adrian	VI A / SP 312	0:55,8
4	Janowski Maciej	VI D / SP 312	0:57,9
5	Zalejska Jagoda	VI G / SP 312	0:59,2
6	Boczoń Julia	VI A / SP 312	0:59,3
6	Żochowska Oliwia	VI A / SP 312	0:59,3
8	Rozworski Leon	VI A / SP 312	1:00,0
9	Aleksandrowicz Bartosz	VI A / SP 312	1:01,0
9	Daniluk Ewelina	VI B / SP 312	1:01,0
11	Szymański Michał	VI D / SP 312	1:01,1
12	Tokarski Jan	VI D / SP 312	1:01,2
13	Lesińska Ola	VI E / SP 312	1:01,4
14	Wiśniewski Dawid	VI F / SP 312	1:01,6
15	Skolimowska Maria	VI G / SP 312	1:02,2
16	Żuromska Julia	VI B / SP 312	1:02,3
17	Wilkołaski Wiktor	VI F / SP 312	1:02,5
17	Pawlik Piotr	VI G / SP 312	1:02,5
17	Krakowiak Ewa	VI B / SP 312	1:02,5
20	Marchewka Michał	VI F / SP 312	1:02,8
21	Kotarski Kamil	VI E / SP 312	1:03,3
22	Pięciorek Kasia	VI A / SP 312	1:03,3
23	Mazuś Tomasz	VI D / SP 312	1:03,5
24	Serdakowska Anna	VI D / SP 312	1:03,9
25	Ablewicz Ola	VI F / SP 312	1:04,1

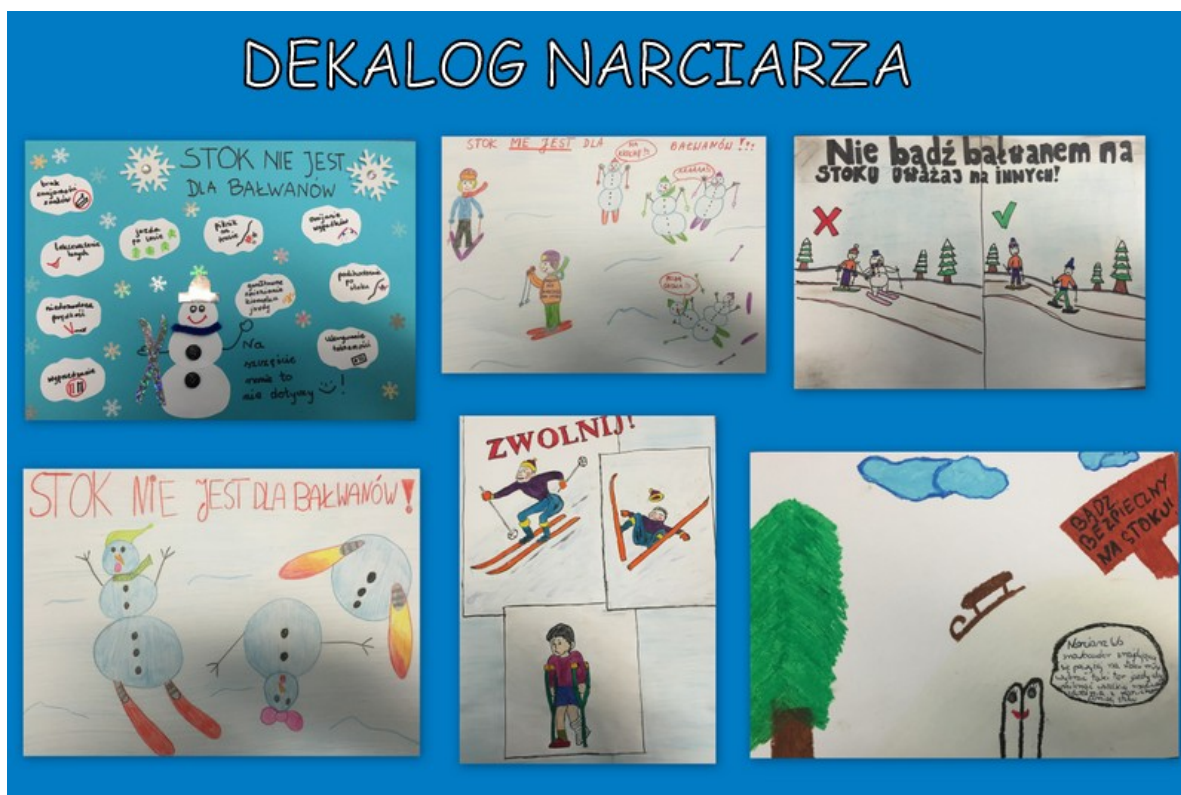
26	Dudek Damian	VI F / SP 312	1:04,4
27	Stankiewicz Martyna	VI B / SP 312	1:05,4
28	Szczepanik Małgosia	VI D / SP 312	1:05,8
29	Ciesielski Maciek	VI E / SP 312	1:05,9
30	Stępień Kasia	VI G / SP 312	1:06,1
31	Czuchaj Paulina	VI D / SP 312	1:06,4
32	Zadrożny Dawid	VI A / SP 312	1:06,6
33	Król Maciej	VI F / SP 312	1:06,7
34	Kornatka Patryk	VI A / SP 312	1:07.1
35	Szotyńska Julia	VI D / SP 312	1:07,1
36	Kamiński Jakub	VI A / SP 312	1:07,2
37	Suska Kuba	VI E / SP 312	1:07,3
38	Grzeszczuk Jakub	VI E / SP 312	1:07,4
39	Jakoniuk Ola	VI B / SP 312	1:07.5
40	Zdrojewska Natalia	VI E / SP 312	1:07,5
41	Legwand Ewa	VI F / SP 312	1:07,5
42	Sarnowska Patrycja	VI E / SP 312	1:08,0
42	Zdankiewicz Julia	VI D / SP 312	1:08,4
44	Krześniak Asia	VI B / SP 312	1:08,6
45	Kłębokowska Klaudia	VI A / SP 312	1:09,2
46	Mazurkiewicz Marta	VI F / SP 312	1:09,3
46	Strycharz Agnieszka	VI D / SP 312	1:09,3
48	Czapski Patryk	VI A / SP 312	1:09,4
49	Nasiadka Oliwia	VI D / SP 312	1:09,5
50	Nowak Kamil	VI D / SP 312	1:09,6
51	Dąbrowska Julia	VI F / SP 312	1:10,1
52	Terlecka Martyna	VI A / SP 312	1:10,3
53	Piotrowska Karolina	VI B / SP 312	1:10,5
54	Malinowski Jakub	VI G / SP 312	1:10,6
55	Hanulak Gabrysia	VI F / SP 312	1:10,7

56	Haligowska Ola	VI G / SP 312	1:11,0
57	Tadeusiak Katarzyna	VI D / SP 312	1:11,2
58	Pakulska Antonina	VI B / SP 312	1:12,0
59	Szczepanik Oliwia	VI B / SP 312	1:12,2
60	Suska Patryk	VI E / SP 312	1:12,5
61	Szczepanik Alicja	VI D / SP 312	1:13,0
62	Wajs Tymek	VI D / SP 312	1:13,1
63	Wyszyńska Maria	VI B / SP 312	1:13,2
64	Kotra Ola	VI A / SP 312	1:13,6
65	Krzykowska Weronika	VI C / SP 312	1:13,7
65	Grynczewska Gabriela	VI G / SP 312	1:13,7
67	Gołąb Marcel	VI A / SP 312	1:13,8
68	Kajzer Jakub	VI F / SP 312	1:13,8
69	Marcińczyk Damian	VI A / SP 312	1:14,9
70	Wojtyńska Olga	VI D / SP 312	1:14,9
71	Jędrzejewski Tomasz	VI A / SP 312	1:15,0
72	Staruch Julia	VI G / SP 312	1:15,0
73	Kotowicz Ola	VI D / SP 312	1:15,4
74	Osmólska Julia	VI F / SP 312	1:15,4
75	Damaziak Zuzia	VI B / SP 312	1:15,5
76	Stachowicz Weronika	VI E / SP 312	1:15,5
76	Kurpiewska Patrycja	VI F / SP 312	1:15,5
78	Rodek Maciej	VI F / SP 312	1:15,8
79	Brachacka Gabriela	VI A / SP 312	1:16,2
80	Komorowska Julia	VI D / SP 312	1:16,3
81	Jakimowicz Jeremiasz	VI B / SP 312	1:16,7
81	Poznalski Juliusz	VI B / SP 312	1:16,7
83	Utrata Mateusz	VI F / SP 312	1:16,7
84	Myszkowski Krystian	VI F / SP 312	1:17,0
85	Latek Mateusz	VI G / SP 312	1:17,3

86	Obarzanek Wiktoria	VI F / SP 312	1:17,4
87	Janusz Natalia	VI F / SP 312	1:17,9
88	Muszyńska Wiktoria	VI C / SP 312	1:18,1
89	Krajewska Marta	VI G / SP 312	1:18,3
90	Porębski Alek	VI A / SP 312	1:18,7
91	Barlak Ada	VI C / SP 312	1:18,8
92	Krawiec Aleksandra	VI C / SP 312	1:19,0
93	Gwiszcz Hanna	VI D / SP 312	1:19,4
94	Małek Jakub	VI C / SP 312	1:19,7
95	Beczak Jakub	VI B / SP 312	1:21,1
96	Dul Błażej	VI B / SP 312	1:21,8
97	Batóg Inga	VI D / SP 312	1:22,4
98	Mroczek Maria	VI F / SP 312	1:22,9
99	Narkiewicz - Jodko Adam	VI B / SP 312	1:23,0
100	Vu Thi Quynh Chi	VI G / SP 312	1:23,1
101	Kumanowska Kaja	VI G / SP 312	1:23,2
102	Sznitko Karolina	VI F / SP 312	1:23,3
103	Kubryn Kacper	VI C / SP 312	1:25,0
104	Dymińska Natalia	VI B / SP 312	1:25,0
105	Napora Wiktoria	VI F / SP 312	1:30,0
106	Rybiańska Weronika	VI F / SP 312	1:30,9
107	Synowiec Ola	VI C / SP 312	1:35,5
108	Niemiec Tomasz	VI F / SP 312	1:41,1



KONKURS PLASTYCZNY PT. „STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW”



ZADANIEM UCZESTNIKÓW KONKURSU BYŁO ZILUSTROWANIE DEKALOGU REGUŁ MIĘDZYNARODOWEJ FEDERACJI NARCIARSKIEJ (FIS).

POSZANOWANIE DLA INNYCH OSÓB.

Każdy narciarz powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby.

PANOWANIE NAD SZYBKościĄ I SPOSOBEM JAZDY

Narciarz powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju, stanu trasy i warunków atmosferycznych.

WYBÓR TORU JAZDY

Narciarz jadący powyżej musi ustalić taki tor jazdy aby nie zagrażać narciarzowi jadącemu poniżej.

WYPRZEDZANIE

Wyprzedzać można zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie lewej lub prawej, lecz wyłącznie w takiej odległości, która nie stworzy zagrożenia dla wyprzedzającego.

RUSZANIE Z MIEJSCA I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU

Narciarz lub snowboarder korzystający z oznakowanej drogi zjazdu przy dołączeniu się do ruchu lub podejściu w górę stoku, musi spojrzeć w górę i w dół, aby upewnić się, że może to uczynić bez spowodowania zagrożenia dla siebie i innych.

ZATRZYMANIE NA TRASIE

Należy unikać zatrzymywania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności.



PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Narciarz lub snowboarder musi podchodzić lub schodzić na nogach wyłącznie skrajem trasy.

PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Każdy narciarz powinien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

ZACHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu powinien udzielić pomocy poszkodowanemu.

OBOWIĄZEK UJAWNNIENIA TOŻSAMOŚCI

Każdy narciarz, snowboarder, obojętnie czy jest sprawcą wypadku, poszkodowanym czy świadkiem, musi w razie wypadku podać swoje dane osobowe.



Wszystkim uczestnikom gratulujemy talentu plastycznego i zainteresowania tematem prawidłowego zachowania się na stoku.

Wyniki konkursu wkrótce na naszej stronie !

KONKURS „MAM TALENT” DLA KLAS IV- VI

Dnia 17.03.2017 roku mieliśmy okazję obejrzeć zmagania finalistów szkolnego konkursu „MAM TALENT” dla klas IV-VI.



Uczestnicy zaprezentowali swoje talenty wokalne, taneczne można było również obejrzeć pokaz umiejętności koszykarskich i pokaz latania w tunelu aerodynamicznym.



Największą sympatię publiczności, a tym samym najwyższą liczbę głosów, zdobyły uczennice z klasy 6D - Oliwia Nasiadka i Agnieszka Strycharz prezentując taniec w stylu modern jazz.



Na drugim miejscu w również w pokazie tanecznym uplasowała się – Natalia Sztyber z klasy 5E.



Trzecie miejsce przypadło Patrycji Sarnowskiej i Weronice Matskiv z klasy 6E.



W tym roku konkurs pokazał, jak wielu utalentowanych uczniów jest w naszej szkole. Jesteśmy pewni, że następne edycje odkryją kolejne ich talenty w różnych dziedzinach.



Wszystkim uczestnikom bardzo dziękujemy i gratulujemy!

WYNIKI KONKURSU PT. „STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW”

ETAP SZKOLNY

I miejsce - Tomasz Niemiec 6f

II miejsce - Julia Osmólska 6f

III miejsce - Alicja Kurpiewska 4g, Jan Chruśliński 5d, Wiktoria Obarzanek 6f,



WYRÓŻNIENIA:

Małgorzata Szczepanik 6d

Julia Dąbrowska 6f

Krystian Myszkowski 6f

Wszystkim uczestnikom konkursu gratulujemy !!!

POKAZ NA ROWERACH BMX I WYCZYNOWEJ HULAJNODZE

Dnia 30.03.2017 roku w naszej szkole odbył się pokaz ewolucji na rowerze BMX i wyczynowej hulajnodze, promujący akcję **"Wyskocz z nami sprzed kompa!"**, w ramach której organizatorzy promują aktywność ruchową wśród dzieci w wieku szkolnym.



Pokaz w sali gimnastycznej rozpoczął się od trików instruktorów BMX i hulajnogi.



Po zapierających dech w piersiach ewolucjach odbyła się pogadanka na temat fenomenu sportów ekstremalnych. O tym że nie można przejmować się początkowymi trudnościami oraz, że można pomóc początkującym podczas zajęć w szkołkach oraz na obozach BMX i hulajnogi.



W czasie spotkania uczniowie naszej szkoły obejrzeli krótki materiał wideo z udziałem zawodników, którzy są zarazem twarzami kampanii **"Wyskocz z nami sprzed kompa!"**. Super filmy z Maćkiem Pietrasem <https://www.youtube.com/watch?v=u4x8sOiqbF4> oraz Dawidem Godźkiem <https://www.youtube.com/watch?v=d7AQOIkw1N4> możecie obejrzeć klikając na powyższe linki.



Na koniec, podczas wspólnej zabawy, zadawane były pytania, rozwiązywaliśmy quiz związany z rowerami, hulajnogą i aktywnym spędzaniem czasu wolnego.



Dla najbardziej aktywnych organizatorzy mieli przygotowane **darmowe, jednorazowe wejściówki** do skorzystania z zajęć **szkółki BMX/hulajnogi**, która odbywają się w skateparku w dzielnicy Warszawa - Włochy <https://avepark.pl/>.



Jesteśmy pewni, że po tym arcyciekawym i pełnym pozytywnej energii spotkaniu wielu naszych uczniów zdecyduje się porzucić wielogodzinne siedzenie przed ekranem komputera na rzecz jazdy na hulajnodze lub rowerze .



Na zakończenie spotkania wspólnie wykonaliśmy pamiątkowe zdjęcie.



DZIELNICOWE ZAWODY SPORTOWE W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM ORGANIZOWANY W RAMACH WOM

Dnia 11 maja uczniowie naszej szkoły uczestniczyli dzielnicowych zawodach sportowych - (czwórbój lekkoatletyczny), organizowanych w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.



Dziewczęta i chłopcy próbowali swoich sił w biegu na 600 i 1000 m, w biegu na 60 m, rzucie piłeczką palantową i w skoku w dal. Obie drużyny spisały się na medal, zarówno drużyna dziewcząt jak i chłopców zajęli II miejsce w dzielnicy. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy!!!



Drużynę dziewcząt reprezentowały :

Nicole Tujaka 5c ,Natalia Hamerlińska 5c, Klaudia Falbowska 5f, Julia Żuromska 6b, Ewelina Daniluk 6b, Agnieszka Stycharz 6d



Drużynę chłopców reprezentowali :

Mikołaj Stybliński 5c, Jerzy Kowalewski 5f, Michał Szymański 6d, Mateusz Stępień 6g, Malinowski Jakub 6g



Wszystkim uczestnikom bardzo gorąco gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

ORGANIZACJA SZKOLNYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH DLA KLAS VI – PIŁKA RĘCZNA

W maju w naszej szkole odbyły się szkolne zawody sportowe w mini piłkę ręczną dla klas VI.



Do zawodów zgłosiły się reprezentacje wszystkich klas. Rywalizacja była bardzo zacięta, wszystkie drużyny pokazały sportowy charakter, nie zabrakło też łez szczęścia i porażki.



WYNIKI SZKOLNEGO TURNIEJU W PIŁCE RĘCZNEJ KLAS VI

Po zaciętych meczach wyniki przedstawiły się następująco: **I miejsce** - kl. VI A



Reprezentacja klasy 6A wystąpiła w składzie: Klaudia Kłębokowska, Gabrysia Brachacka, Oliwia Żochowska, Adrian Góra, Dawid Zadrozny, Patryk Czapski, Jakub Kamiński, Damian Marcińczyk, Patryk Kornatka, Leon Rozworski

II miejsce – klasa VI G



Reprezentacja klasy 6G wystąpiła w składzie: Daria Szymańska, Gabrysia Gryczewska, Kasia Stępień, Mateusz Stępień, Aleksander Dudzin, Miłosz Borysiak, Piotr Pawlik, Jakub Malinowski, Dawid Mechocki

III miejsce – klasa VI D



Reprezentacja klasy 6D wystąpiła w składzie: Anna Serdakowska, Oliwia Nasiadka, Agnieszka Strycharz, Paulina Czuchaj, Jan Tokarski, Ignacy Markiewicz, Kamil Nowak, Karol Szczęch, Michał Szymański, Tomek Mazuś.



Celem organizacji zawodów było wyrabianie zainteresowania do sportowych gier zespołowych oraz przygotowanie ogólnorozwojowe młodego organizmu. Podczas zawodów uczniowie mogli doskonalić swoje umiejętności z zakresu techniki i taktyki zespołowych gier sportowych.



Ponadto wdrażanie do odpowiedzialności, samodzielności i samodyscypliny, kształtowanie umiejętności działania i radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących, wytwarzanie umiejętności panowania nad swoimi emocjami podczas gier z elementami współzawodnictwa.



DZIELNICOWE ZAWODY W DWA OGNIE USPORTOWIONE

26 maja 2017 r. w naszej szkole odbyły się dzielnicowe zawody w dwa ognie dla uczniów z klas czwartych. Emocji było naprawdę wiele. Reprezentacja dziewcząt dały z siebie wszystko i po ciężkich zmaganiach i liczeniu małych punktów uplasowaliśmy się drużynowo na III miejscu.

I miejsce - SP 215



II miejsce - 120



**III
miejsce - SP 312**



Przedstawiamy skład naszej reprezentacji:

Ola Jarzqb 4a, Maja Piwowar 4b, Hania Zychowicz 4b, Julia Nossarzewska 4d, Maja Malinowska 4d, Sara Murić 4d, Zuzia Paradowska 4f, Zuzia Skura 4g, Alicja Kurpiewska 4g

W tym samym dniu rozegrane zostały również zawody dla chłopców.

Nasza reprezentacja chłopców wystąpiła w składzie:



Kolasa Michał 4b, Kamil Źochowski 4b, Kuba Dobraczyński 4c, Kacper Orlicki 4d, Eryk Wesółowski 4e, Maciej Niewiadomski 4e, Daniel Chamerski 4e, Adam Kossak, Rafał Karwan, Nikodem Wrukowski 4f, Jourdain Ngangu Nduantoni 4f, Mikołaj Rożko 4g

Mecze zostały rozegrane w systemie każdy z każdym. Emocje były niesamowite. Drużyny szły łeb w łeb, a różnice punktowe były tak niewielkie, że trudno było przewidzieć kto wygra. W końcowym rezultacie drużyna chłopców uplasowała się na I miejscu.

I miejsce - SP 312

II miejsce - SP 215

III miejsce - SP 60



Wszystkim zawodnikom i zawodniczkom gratulujemy ogromnego zaangażowania i walki do końca!

DZIELNICOWY TURNIEJ LEKKOATLETYCZNY IM. KAMILI SKOLIMOWSKIEJ

Dnia 25 maja na obiektach sportowych naszej szkoły odbył się dzielnicowy turniej lekkoatletyczny o puchar im. Kamili Skolimowskiej. Na zawody zostały wszystkie szkoły z dzielnicy Praga Południe. Gościem honorowym jak co roku był tata naszej olimpijki - ***Pan Robert Skolimowski*** oraz pani ***Anna Herba*** (Manager ds. projektowych Fundacji im. Kamili Skolimowskiej).



Zawodnicy rywalizowali w konkurencjach wytrzymałościowych, szybkościowych i siłowych. Zwieńczeniem zmagania była niezwykle widowiskowa sztafeta biegowa składająca się z 12 osób z każdej szkoły (chłopcy i dziewczynki z klas 4-6).



Przy wspaniałym dopingiu kibiców i pięknym słońcu wyłoniliśmy zwycięzców w każdej konkurencji. Nagrodziliśmy najlepszych sportowców w poszczególnych konkurencjach z podziałem na wiek i płeć.



Tego dnia wręczyliśmy medale, dyplomy oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez Radę Rodziców, Fundację im. Kamili Skolimowskiej i sponsorów.



Uhonorowaliśmy także "najlepszych z najlepszych", czyli osoby, które zdobyły najwięcej punktów za zwycięstwa we wszystkich konkurencjach. Najlepszą zawodniczką okazała się uczennica naszej szkoły - **Maja Malinowska z klasy 4d**. Gratulujemy!!!



Po podliczeniu wszystkich wyników w generalnej klasyfikacji szkół okazało się, że po raz kolejny (niestety dla naszych gości) udało nam się wywalczyć **I miejsce !**



Cała impreza odbywała się w duchu sportowej rywalizacji, zgodnie z zasadami fair-play. Wierzymy, że patronka naszych obiektów sportowych - Kamila Skolimowska - byłaby dumna z postawy, zaangażowania i wyników wszystkich zawodników biorących udział w turnieju.



Zawodnikom, trenerom i kibicom serdecznie dziękujemy i zapraszamy za rok!!!



FESTYN SPORTOWO -REKREACYJNY „DZIEŃ RODZINKI” - 9.06.2017 r.

Dnia **09.06.2017 r.** na boiskach Szkoły Podstawowej nr 312 odbył się festyn rekreacyjno-sportowy.



Już po raz czwarty podczas wesołego i szalonego dnia, jakim jest „**DZIEŃ RODZINKI**”, na uczniów SP 312 czekało mnóstwo atrakcji, między innymi: kącik piękności, gdzie można było pomalować sobie paznokcie, wykonać tatuaż firmy **STNux**, zapleść włosy w warkoczki i puszczać ogromne bańki mydlane.

W salonie fryzjerskim można było wykonać nietuzinkową fryzurę.



W kąciку językowym, przygotowanym przez szkołę językową „STUDIO MG” pani Małgorzaty Rozmysłowskiej, dzieci i dorośli odbyli wycieczkę do Wielkiej Brytanii.



Nowo otwarty na Gocławiu fitness klub „TOTAL FITNESS” przyciągał dzieciaki konkursami i zabawnymi konkurencjami sportowymi, a pomarańczowe balony rozdawane dzieciom były nie lada atrakcją.

Kącik "WIOSŁA I ŻAGLE" przyciągał fanów sportów wodnych i nie tylko...

Można było sprawdzić swoje umiejętności na ergometrach wioślarskich i dowiedzieć się, gdzie rozpocząć treningi, żeby zostać złotym medalistą olimpijskim jak np. Robert Sycz, Kajetan Broniewski, Kamila Skolimowska czy Agnieszka Kobus.



Przy stoisku **ROBOMAIND** można było zakupić „spinery” i zobaczyć, jak powstają wydruki 3D.

Stoisko różnaitości oferowało wiele ciekawych rzeczy, np. maskotki, gry planszowe, torby, kubki, koszulki i książki od **WYDAWNICTWA IUVI** i „**DZIECKO W WARSZAWIE**”, a w kąciku „**OGNISKA GOCLAW**” można było wykonać własnoręcznie naszyjniki czy bransoletki z kolorowych koralików.



Nasze kąciki z „**SOWA**” jak zawsze były hitem numer 1.



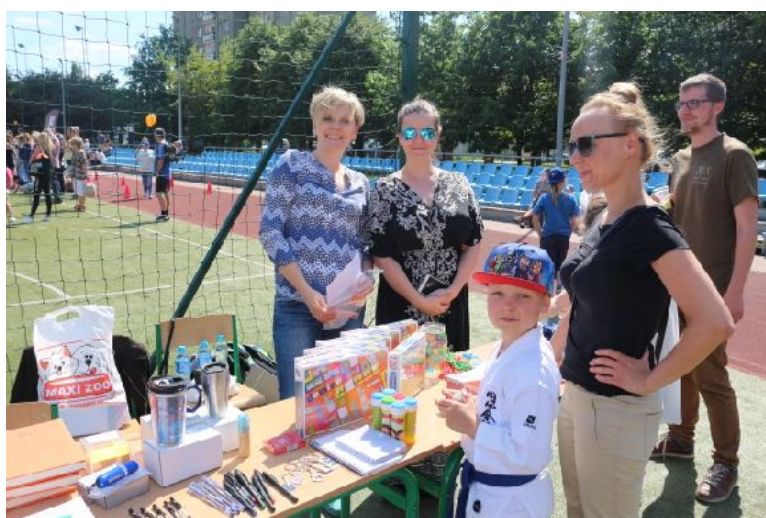
KĄCIK KOKTAJLOWY proponował pyszne i zdrowe koktajle, a w kawiarence można było usiąść i zjeść ciasteczka zakupione prosto z piekarni **INTER EUROPOL S.A.** lub zjeść watę cukrową.



Obok toru przeszkód można było zagrać w **grę MÖLLKY**, wykonać ciekawe eksperymenty na stoisku **FUNIVERSITY**, a także wygrać model do sklejania firmy **MIRAGE HOBBY**.



KĄCIK ZABAW i stoisko „**MATPLANETY**” przygotowało dla uczestników festynu moc atrakcji: łamigłówki i różne ciekawe zagadki. W punkcie medycznym ustawionym pod drzewem można było zmierzyć ciśnienie i uzyskać kilku porad na temat zdrowia.



Na patio usytuowano stoisko z pysznymi kiełbaskami, kaszanką, z chlebem ze smalcem, ogórkami, gdzie pożywili się głodni uczestnicy festynu.



Mogli oni także zjeść ciasto w kawiarence, napić się zimnej lemoniady, kupić naleśniki.



Kącik zdrowej żywności serwował pyszne i zdrowe smakołyki, ciasteczka owsiane, smaczne sałatki, koktajle, świeżo wyciskane soki czy szaszłyki owocowe, ciasta z owocami. Zapach grilla roznosił się po całym patio i przyciągał głodomorów.



Podczas całej imprezy odbywały się liczne pokazy, np. taneczne, karate, gimnastyczne i wokalne przygotowane przez „**MONTOWNIĘ DŹWIĘKÓW**”



Miłośnicy piłki nożnej mogli nie tylko zagrać mecz nauczyciele kontra uczniowie, ale także zobaczyć, jak trenują dzieciaki z Akademi Piłkarskiej „**GOOL**”.



A przed meczem w strefie pięknego kibica można było przygotować się do kibicowania biało - czerwonym. Po meczu wiernych fanów kusiała strefa głodnego kibica.



W strefie „FOTO” można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.



Obok czerwonego boiska na zwiedzanie miał czekać „**MALUCH I OLBRZYM**”, niestety, ten drugi był tak duży, że nie zmieścił się na teren szkoły. Bardzo żałujemy!!!



Obok świetlicy można było kupić pop corn, zjeść pyszne ciepłe ciasteczka, zakupić opaski z tiulowymi kokardami, kolorowe balony czy zrobić własnoręcznie ciekawe rzeczy w kąciku origami i wykonać obraz z „kolorowych łapek”.



Alternatywę dla siedzenia przed komputerem stanowił kącik książki i kącik gier planszowych oblegany przez całe rodziny.



Można było również uzyskać wiele porad przy stoisku „**WARSZAWA LOKALNIE**”.



Na spragnionych sportu czekały konkurencje sportowe, pokazy judo i piłkarski tor przeszkód i dzielnicowy turniej tenisa ziemnego organizowany przez pana Jarosława Biegańskiego.





Obok sportowych atrakcji wybuchał nawet wulkan, przygotowany na stoisku z **„EKSPERYMENAMI”**.



W średniej sali gimnastycznej odbyło się przedstawienie wystawiane przez uczniów naszej szkoły, a w dużej sali gimnastycznej ćwiczenia prezentowała grupa **„LEGION WARSZAWA”**.



Pogoda dopisała, uczestnicy również, a woda Pure Life firmy NESTLÉ WATERS POLSKA S. A. dawała orzeźwienie w ten upalny dzień.



Podczas imprezy panowała wspaniała rodzinna atmosfera.





Wszyscy, którzy przybyli na festyn, zgodnie twierdzili, że należy go powtórzyć za rok, co stanowi chyba najlepszą ocenę „**DNIA RODZINKI**”.



TURNIEJ MINI PIŁKI SIATKOWEJ O PUCHAR DYREKTORA GIMNAZJUM NR 28

Dnia 13 czerwca 2017 r. (wtorek) przy ul. Umińskiego 11 odbył się turniej



mini piłki siatkowej o puchar Dyrektora Gimnazjum nr 28.

Naszą szkołę reprezentowały następujące drużyny :

Paulina Czuchaj, Michał Baran, Mikołaj Stybliński, Michał Szymański

Gabriela Brachacka, Hanna Gwiszcz, Klaudia Kłębokowska

Jakub Gowin, Tymoteusz Wajs, Jan Tokarski, Oskar Trzcinka



W całym turnieju startowało 8 drużyn z trzech szkół i po zaciętych pojedynkach nasza „mieszana” reprezentacja wywalczyła I miejsce.



Najlepszym zawodnikiem turnieju okazała się ***Paulina Czuchaj***. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i pozostałym zawodnikom !



WIOŚLARSKA LIGA PODSTAWÓWEK SEZON 2015/2016



Dnia 13 czerwca 2017 roku w sali kominkowej Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego nr 2 w Warszawie przy ul. Wał Miedzeszyński 397 odbyło się uroczyste podsumowanie sezonu 2016/2017 oraz wręczenie nagród dla najlepszych zawodników i najlepszych szkół w **Wioślarskiej Lidze Podstawówek**.



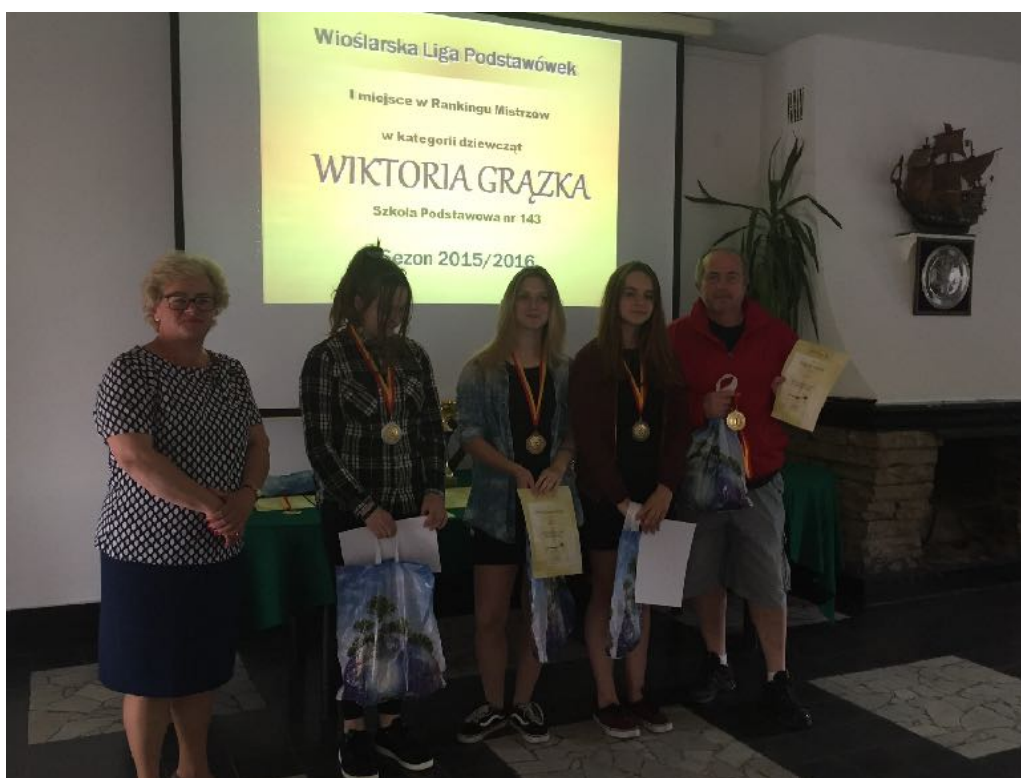
Na uroczystość wręczenia nagród zaproszono Panią Dyrektor Ewę Adamską, nauczycieli wychowania fizycznego oraz uczniów naszej szkoły.

Zaproszone dziewczęta z SP 312

Julię Boczoń z klasy 6A

Oliwię Żochowska z klasy 6A

Jagodę Zalejską z klasy 6G



Zaproszeni chłopcy z SP 312:

Adriana Górę z klasy 6A

Miłosza Borysiaka z klasy 6G

Mateusza Stępnia z klasy 6G



Burmistrz Dzielnicy Praga Południe -
Pan Tomasz Kucharski jest honorowym
patronem tej imprezy .

Gościem zaproszonym był **Kajetan
Broniewski** – brązowy medalista Igrzysk
Olimpijskich w Barcelonie (1992 r.) i
Robert Sycz podwójny złoty medalista
Igrzysk Olimpijskich z Sydney (2000 r.) i
z Aten (2004 r.) niestety z powodów
służbowych nie mogli dojechać na
podsumowanie imprezy .



W kategorii zarówno dziewcząt jak i chłopców SP 312 uplasowaliśmy się na
I miejscu!



W kategorii najlepszych szkół - SP 312 zajęła I miejsce. Gratulujemy!!!



Pani Dyrektor Ewa Adamska była bardzo dumna z naszych uczniów i bardzo im gratulowała tak dużego sukcesu .



Organizatorami „**WIOŚLARSKIEJ LIGI PODSTAWÓWEK**” było Gimnazjum nr 20 im. Bohaterów Olszynki Grochowskiej i Szkoła Podstawowa nr 397 oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy nr 2 w Warszawie.

- **W RAMACH ZAJĘĆ
REKREACYJNO – SPORTOWYCH
UCZNIOWIE KLAS I- III
ZREALIZOWALI NASTĘPUJĄCE
DZIAŁANIA:**



WARSZAWA, 2016/2017

II semestr

„SPRINTEM DO MARATONU”

W dniach 12.05.2017 r. i 15.05.2017 r., po pożywnym zdrowym śniadaniu nasze dzieciaki z oddziałów przedszkolnych wzięły udział w sportowym projekcie o nazwie: **III OGÓLNOPOLSKI MARATON PRZEDSZKOLAKÓW „SPRINTEM DO MARATONU”**.



Po dotarciu na boisko - po powitaniu i wyrecytowaniu specjalnie na tę okazję przygotowanego hasła: „*W maratonie dziś biegniemy bo o zdrowie zadbać chcemy*” oraz zaśpiewaniu piosenki „*Sprintem do maratonu*” - rozpoczęliśmy przygotowania do biegu – każdy uczestnik otrzymał numer startowy (dzieci, nauczycielki).



Następnie profesjonalną rozgrzewkę poprowadził Pan **Paweł Paduch**.



Ze względu na bezpieczeństwo zawodnicy zostali podzieleni na 7 grup. Poszczególne grupy głośno kibicowały biegnącym kolegom i koleżankom.



Wszystkim udało się pokonać wyznaczony dystans i z radością dobiegły do mety.

W nagrodę wszyscy uczestnicy otrzymali od wychowawców okolicznościowe medale i dyplomy. Były też zabawy w kole przy muzyce, taniec dowolny oraz zabawy biegowe na boisku.



Na koniec mali biegacze posilili się sokiem owocowym i drożdżówką. Dzieciom akcja bardzo się podobała, o czym świadczyły ich uśmiechnięte i zadowolone buzie. Brawo, brawo, brawo!!!



W tym roku 140 zawodników biorących udział w biegu łącznie pokonało dystans 105 km i 120 metrów. GRATULACJE!!!



DZIĘKUJEMY NASZYM MAŁYM MARATOŃCZYKOM!!!
BYLIŚCIE SUPER!!!



Celem projektu jest popularyzowanie biegów wśród dzieci, upowszechnianie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania czasu.

Koordynator projektu: Ewelina Szubierajska

SZKOLNY KONKURS „MAM TALNET” W KLASACH I-III

Dnia 18 maja 2017 roku uczniowie klas I-III zaprezentowali swoje umiejętności i zdolności w różnych kategoriach: śpiew, gra na instrumencie, taniec, gimnastyka akrobatyczna, lepienie z plasteliny.



Organizatorami konkursu był Samorząd Uczniowski klas I-III pod opieką p. Jolanty Milewskiej i p. Barbary Kępy.

**Wśród 70 uczestników szkolnego konkursu
\"Mam talent\" wyłoniono laureatów w
następujących kategoriach:**

KATEGORIA ŚPIEW

I miejsce

Justyna Rupniewska klasa 1 a

Natalia Szymańska klasa 2 l

Ola Pontus klasa 2 f

Jagoda Wojciechowska klasa 3 h

II miejsce

Marysia Nowacka klasa 3 d

III miejsce

Wiktoria Olejnikowska klasa 3 d

Ola Bąk klasa 3 j



KATEGORIA TANIEC

I miejsce

Roksana Pochylska klasa 3 d

II miejsce

Maja Inglot klasa 2 c

III miejsce

Nina Kasprzyk klasa 3d
Karolina Boniecka klasa 3 d

KATEGORIA GIMNASTYKA AKROBATYCZNA

I miejsce

Olga Stankiewicz klasa 2 l
Basia Sałach klasa 3 d

II miejsce

Zosia Kaczmarczyk klasa 2 c
Gabrysia Sałach klasa 2c
Olga Gołębiowska klasa 3 h
Natalia Świstak klasa 2 e - duet

III miejsce

Magda Witecka klasa 2 d

KATEGORIA RECYTACJA

I miejsce

Julian Gostymski klasa 1 c
Ala Czyżewska klasa 3 h

II miejsce

Natalia Czyżewska klasa 3 h

III miejsce

Ola Bogucka klasa 2 b



KATEGORIA GRA NA INSTRUMENCIE

I miejsce

Zosia Szufler - gra na pianinie klasa 3 h

KATEGORIA TWÓRCZOŚĆ PLASTYCZNA

Zosia Król klasa 2 c- lepienie z plasteliny

JURY W SKŁADZIE:

Barbara Kępa
Iwona Kulibska
Jolanta Milewska
Ewelina Szubierajska



Wszystkim uczestnikom szkolnego konkursu gratulujemy sukcesów i życzymy rozwijania swoich talentów i sportowych pasji.

- **DZIAŁANIA
SPORTOWO – REKREACYJNE
PODCZAS POBYTU W ŚWIETLICY
DLA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W
WARSZAWIE.**



**WARSZAWA 2016/2017
II semestr**

ZAWODY GIMNASTYCZNE DLA KLAS II

23.05.17 r. odbyły się zawody piramid gimnastycznych dla uczennic klas drugich, które przez cały rok systematycznie chodziły na zajęcia gimnastyczne prowadzone przez p. Martę Borkowską.



Dziewczynki wystąpiły w zespołach trzy osobowych , każda trójka miała przygotowany swój własny układ do muzyki.



Najlepsze okazały się: *Natalia Szymańska, Amelia Kornatowska oraz Oliwia Dutkiewicz.*



Wszystkie występy były na wysokim poziomie i dostarczyły wiele emocji kibicom. Potwierdzeniem wielu wspaniałych wrażeń i świetnej atmosfery były na koniec gromkie brawa od publiczności.



PIŁKARSKA LIGA ŚWIETLICOWA

Na przełomie kwietnia i maja w świetlicy SP 312 odbyła się piłkarska liga świetlicowa, której organizatorem był pan Paweł Filek. Osiem wspaniałych drużyn walczyło w swoich grupach o awans do półfinału.



22 maja w pięknych okolicznościach przyrody na boiskach szkolnych odbył się finał ligi świetlicowej. Sędzią głównym piłkarskich spotkań był pan **Paweł Paduch** - licencjonowany trener piłki nożnej PZPN i pan **Paweł Filek**.



Po emocjonującej grze naszych młodych talentów piłkarskich, medale przypadły następującym drużynom:

Złoto - „Niszczyciele z boiska”

Srebro - „FC Królewscy”

Brąz - „Piłkarski Piorun”



Wszystkim zawodnikom gratulujemy umiejętności piłkarskich i zaangażowania.



Najlepsi zostali powołani do reprezentacji szkoły na dzielnicowy turniej, który odbędzie się 29 maja 2017 r. Zapraszamy do wspierania naszej drużyny ☺

DZIELNICOWY TURNIEJ „PIŁKARSKIE TALENTY ŚWIETLICY”

Dnia 29.05.2017 r. na obiektach sportowych Szkoły Podstawowej nr 312 odbył się III Dzielnicowy turniej „PIŁKARSKIE TALENTY ŚWIETLICY”.

W turnieju wzięło udział 7 drużyn z terenu dzielnicy Praga Południe.



Naszą szkołę reprezentowali najlepsi piłkarze, którzy uczęszczają do świetlicy szkolnej. Organizatorami turnieju i opiekunami drużyny byli pan ***Paweł Filek***, pan ***Piotr Krzywaźnia*** oraz ***Paweł Paduch***.

Reprezentacja SP 312 wystąpiła w następującym składzie :

Adam Jadczak, Adam Jurko, Julek Włodarczyk, Dawid Piasecki, Jan Głowacki, Patryk Piekutowski, Mateusz Stybliński, Adam Winiarz, Adam Zbierada, Kuba Borysiewicz, Maciek Kowalski.



Po niezwykle emocjonującej i zaciętej rywalizacji nasza drużyna zajęła III miejsce. Klasyfikacja końcowa turnieju przedstawia się następująco:

I miejsce - SP 246

II miejsce - SP 72

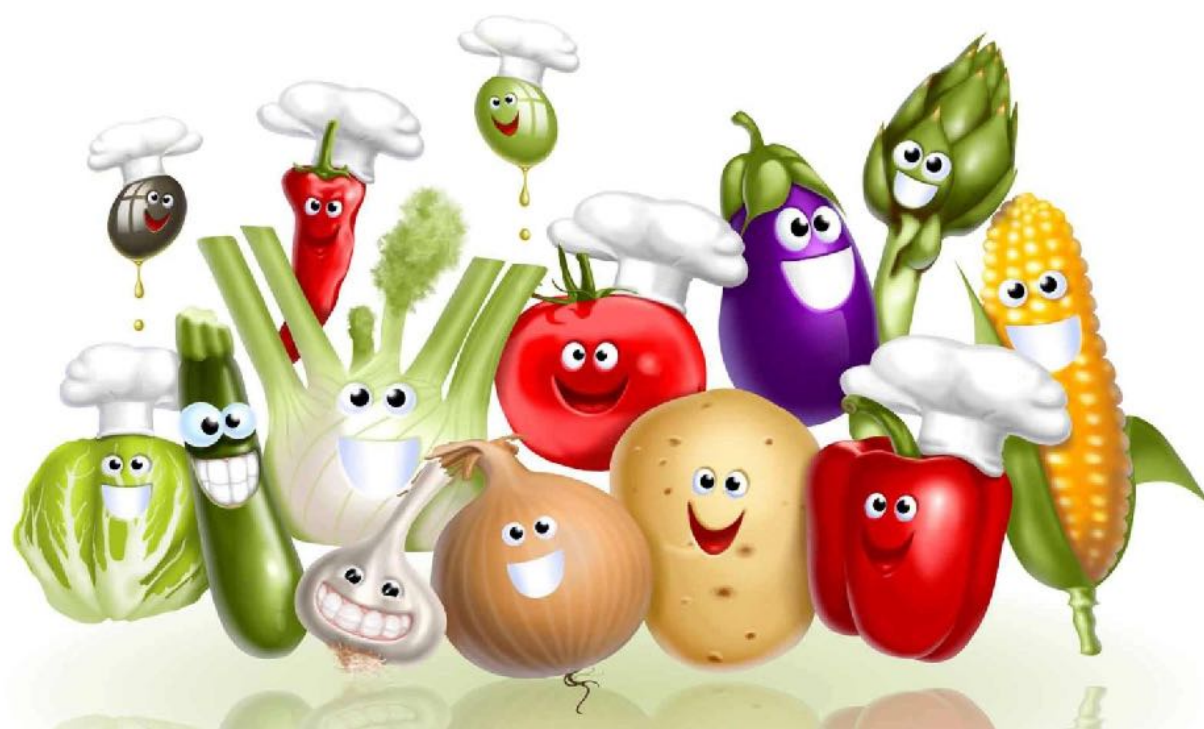
III miejsce - SP 312



Wszystkim drużynom serdecznie gratulujemy i zapraszamy na kolejną edycję już za rok!

PROGRAMY

KULINARNO - ŻYWIENIOWE

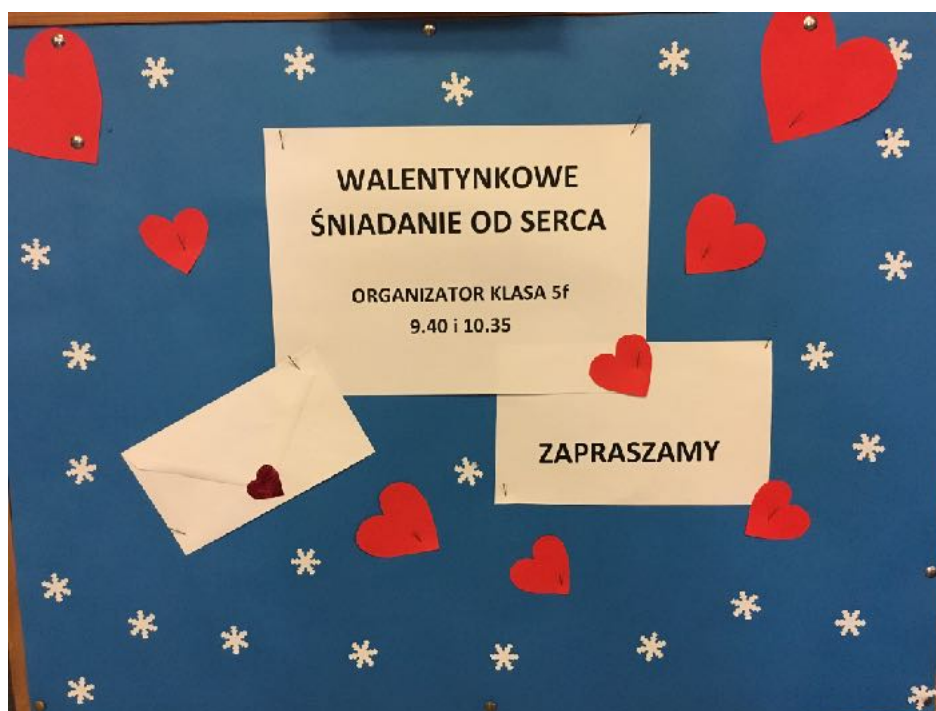


WARSZAWA 2016/2017

II semestr

„WALENTYNKOWE ŚNIADANIE OD SERCA ”

Każdy czasami staje przed dylematem co zjeść na śniadanie. W końcu każdy powinien je zjeść przed wyjściem z domu i pod żadnym pozorem nie powinniśmy omijać tego posiłku. Dobre śniadanie da nam siłę i energię na cały dzień.



09.02.2017 roku klasa 5F postanowiła przygotować specjalne śniadanie z okazji walentynek - "WALENTYNKOWE ŚNIADANIE OD SERCA".



Wszystkim uczniom SP 312 smakowały przepyszne, zdrowe i nietuzinkowe potrawy przygotowane przez uczniów z klasy 5F pod okiem wychowawcy p. Jarosława Biegańskiego. Wszystko wystawione na stole pięknie udekorowanym w serca tworzyło tego dnia cudowny walentynkowy klimat.



Bardzo dziękujemy rodzicom za pomoc i zachęcamy innych do włączenia się do naszej akcji. Kolejne śniadanie już w marcu przygotuje klasa 5E.



„WIOSENNE ŚNIADANIE KLASY 5E, KTÓRE DAJE MOC”

21.03.2017 roku odbyło się kolejne śniadaniowe spotkanie. Ty razem „WIOSENNE ŚNIADANIE, KTÓRE DAJE MOC” przygotowali uczniowie z klasy 5E pod okiem wychowawcy p. Jarosława Lorka i nauczycieli wychowania fizycznego.



Na naszym stole zagościły same wiosenne, smaczne i zdrowe posiłki.



Jedząc zdrowe śniadanie zapewniamy sobie mnóstwo pozytywnej energii i unikamy napadów głodu. Nie bez powodu mówi się, że to najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Naprawdę tak jest!



Czy macie już dość kanapek z szynką i serem? Przygotujcie oryginalne śniadanie, które będzie smaczne i pożywne, a ponadto zapewni odpowiednią dawkę energii na resztę dnia.



Oto pomysły klasy 5E na proste i ciekawe śniadania, które pokocha każde dziecko.