DROGI UCZNIU!

1.Nastaw się pozytywnie do powrotu do szkoły. Wszyscy za Tobą bardzo tęsknimy.

2. Wymyśl sposoby bezpiecznego powitania z kolegami i koleżankami.

3. Jeśli pojawią się problemy, nie duś ich w sobie. Powiedz o nich zaufanemu dorosłemu.

4. Bądź dla siebie wyrozumiały, każdemu zdarza się popełniać błędy.

5. Staraj się zrozumieć innych. Każdy inaczej reaguje na stres. Nie wolno z tego żartować.

6. Nie wstydź się swoich uczuć - spadku nastroju, rozdrażnienia, niepokoju. Mów o nich otwarcie rodzicom i zaufanym nauczycielom lub innym dorosłym.

7. Zachowaj procedury bezpieczeństwa.

8. Uważaj na swoje zdrowie, dbaj o higienę, myj i dezynfekuj ręce w trakcie dnia, po lekcji wychowania fizycznego, przed jedzeniem itp. Noś przy sobie niezbędne środki. Zapakuj do plecaka mały płyn do dezynfekcji, chusteczki higieniczne, zapasową czystą maseczkę.

9. Zachowaj ostrożność w trakcie zabawy. Potrzebujemy siebie i kontaktu z osobami, które lubimy, ale nadmierna bliskość, picie z jednej butelki, używanie tych samych przyborów szkolnych mogą być dla nas zagrażające.

10. Bądź wsparciem dla innych, Twoja pomoc jest bezcenna.

11. Rozmawiaj o różnych sprawach z nauczycielem, rodzicem czy swoim kolegą/ koleżanką – ich rada może być dla Ciebie rozwiązaniem.

12. Ciesz się ze spotkania z kolegami i koleżankami. Uśmiechaj się, rozmawiaj.

13. Bądź odważny – nareszcie szkoła jest dla Ciebie otwarta!

Szkolny Zespół Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej