**Motywowanie dzieci i młodzieży do wysiłku intelektualnego.**  
  
Z uwagi na długotrwałe nauczanie zdalne, zachęcam do zapoznania się ze wskazówkami dotyczącymi wspierania dzieci w nauce zdalnej.  
  
  Do uczenia się potrzebna jest odpowiednia motywacja. Gdy mamy motywację do czegoś, to ona nas pociąga do działania.  
  Motywacja to pewna celowość w działaniu, pobudzenie do działania, może być wewnętrzna lub zewnętrzna: wewnętrzna pobudza do działania, które ma wartość samo w sobie. Jej przykładem jest zainteresowanie lub zamiłowanie do czegoś. Motywacja zewnętrzna stwarza zachętę do działania, które jest w jakiś sposób nagradzane lub pozwala uniknąć kary.  
  
Wskazówki do pracy z dzieckiem w domu:  
- dobra atmosfera domowa;  
- sukcesy rodziców, zadowolenie i satysfakcja rodziców z życia;  
- system pochwał, nagród i kar;   
- poczucie bezpieczeństwa, warunki do nauki, dobre relacje między rodzicami i dziećmi;  
- duma rodziców z najdrobniejszych sukcesów dziecka;  
- wysokie wymagania, nie przekraczające możliwości dziecka;  
- autorytet, rozbudzanie zainteresowań oraz wspieranie dziecka;  
- tolerancja, mądra miłość rodzicielska, akceptacja dziecka, stymulowanie i dbanie o jego rozwój;  
- rozmowy z dziećmi na temat ich samopoczucia, mobilizowanie do aktywnego udziału w zajęciach online oraz wspieranie w pokonywaniu trudności;

Zachęcam również do przeczytania artykułu „Jak uskrzydlić moje dziecko”, opracowanego przez *mgr Martę Siewiera-Pięciak - pedagoga-logopedę , neuroterapeutę.*