**Motywowanie dzieci i młodzieży do wysiłku intelektualnego.**

Z uwagi na długotrwałe nauczanie zdalne, zachęcam do zapoznania się ze wskazówkami dotyczącymi wspierania dzieci w nauce zdalnej.

  Do uczenia się potrzebna jest odpowiednia motywacja. Gdy mamy motywację do czegoś, to ona nas pociąga do działania.
  Motywacja to pewna celowość w działaniu, pobudzenie do działania, może być wewnętrzna lub zewnętrzna: wewnętrzna pobudza do działania, które ma wartość samo w sobie. Jej przykładem jest zainteresowanie lub zamiłowanie do czegoś. Motywacja zewnętrzna stwarza zachętę do działania, które jest w jakiś sposób nagradzane lub pozwala uniknąć kary.

Wskazówki do pracy z dzieckiem w domu:
- dobra atmosfera domowa;
- sukcesy rodziców, zadowolenie i satysfakcja rodziców z życia;
- system pochwał, nagród i kar;
- poczucie bezpieczeństwa, warunki do nauki, dobre relacje między rodzicami i dziećmi;
- duma rodziców z najdrobniejszych sukcesów dziecka;
- wysokie wymagania, nie przekraczające możliwości dziecka;
- autorytet, rozbudzanie zainteresowań oraz wspieranie dziecka;
- tolerancja, mądra miłość rodzicielska, akceptacja dziecka, stymulowanie i dbanie o jego rozwój;
- rozmowy z dziećmi na temat ich samopoczucia, mobilizowanie do aktywnego udziału w zajęciach online oraz wspieranie w pokonywaniu trudności;

Zachęcam również do przeczytania artykułu „Jak uskrzydlić moje dziecko”, opracowanego przez *mgr Martę Siewiera-Pięciak - pedagoga-logopedę , neuroterapeutę.*