

Motivačný list

Vážení organizátori projektu

Pokladáme za dôležité si hneď na začiatku nášho listu položiť otázku: „čo znamená v dnešnej dobe mať zdravý obed, desiatu či večeru? Mali by sme sa všetci zamyslieť v prvom rade či poznáme pôvod ovocia, zeleniny a stravy, ktorú budeme konzumovať a podávať deťom.

Naším cieľom, prečo sme sa zapojili do projektu skutočne zdravej školy je, už od malička deti motivovať k zdravej strave a to najmä v podobe domácej vypestovanej zeleniny, ovocia. Aby si deti nielen užili, to čo majú na tanieri pripravené ale predovšetkým, aby poznali hodnotu toho čoedia. Zájsť do obchodu dnes nie je vôbec náročné ale vypestovať si svoju vlastnú úrodu a poznať spôsob ako sa na celý tento proces prebieha pokladáme v našej materskej škole za nesmierne dôležité. Preto sme si pre deti pripravili záhony, kde majú možnosť si pestovať, starať sa o zeleninu. Chceme, aby deti v našej škôlke mali možnosť zašpiniť si ruky hlinou, ktorú si pripravia na pestovanie. Vykopať si jamu, do ktorej neskôr zasadia spoločnými silami ovocné stromčeky a budeme sa počas celých rokov o ne starať. Aby, keď raz vyrastú si povedia, tie stromčeky sme si nasadili ako deti a dnes majú z nich úžitok. Preto aj našej materskej škole odoberáme potraviny od lokálnych dodávateľov, ktorí nám ponúkajú čerstvú, sezónnu zeleninu a ovocie.

Našom snahou je, aby sme úplne vylúčili polotovary a ochucovadlá, ktoré obsahujú pre deti konzervačné látky. Chceli by sme deti naučiť, že tie sladké nápoje v podobe čajov, sirupov sú tak isto chutné ako pohár čistej vody či čerstvé mlieko.

Vyhrať vašu súťaž, by pre nás predstavovalo malý úspech na ceste za lepšími podmienky, ktoré by sme vedeli pre deti pripraviť. Lebo naša predstava a vedomie je možno niekde v začiatkoch a vaša súťaž, by nám pohla ponúknuť nový obzor, možnosti ale tiež aj skúsenosti a vedomosti. Želali by sme si, aby deti v našej jedálni mali radosť z pokrmov, ktoré papajú aj vďaka vašej práci. Doba sa posúva vpred a preto veríme, že aj vďaka Vašej pomoci sa naša jedáleň posunie vpred a prinesie nám množstvo nadšených detí.

Vopred ďakujeme s pozdravom materská škola Vavrečka 106